

Discipulado

**EL SINDROME DEL IMPOSTOR:
CUANDO DIOS LLAMA A QUIENES NO
SE SIENTEN SUFICIENTES**

Prof. Jaime B. Galván Muñoz

BEREA ONLINE INSTITUTE



¿QUE ES EL SINDROME DEL IMPOSTOR?

El Síndrome del Impostor es un fenómeno psicológico en el cual personas competentes y capacitadas no logran internalizar sus logros, atribuyen su éxito a factores externos (suerte, ayuda de otros, misericordia ajena) y viven con el temor persistente de “ser descubiertos” como un fraude.

El término fue introducido por Pauline R. Clance y Suzanne A. Imes en 1978.

“Un patrón interno de experiencia en el cual las personas mantienen la creencia de que no son inteligentes o capaces, a pesar de evidencia objetiva de éxito”
(Clance & Imes, 1978).

CARACTERISTICAS COMUNES

- Autoevaluación negativa persistente.
- Perfeccionismo paralizante.
- Miedo al fracaso o al éxito.
- Sensación de no merecer el llamado, el puesto o el reconocimiento.
- Comparación constante con otros.

Aunque no es un diagnóstico clínico en el DSM-5, el fenómeno es ampliamente reconocido y estudiado en psicología académica y organizacional.

EL SINDROME DEL IMPOSTOR A LA LUZ DE LA BIBLIA

La Escritura no usa el término moderno, pero describe con claridad la experiencia espiritual y emocional de hombres y mujeres llamados por Dios que no se sentían aptos.

**Estudiemos el caso de
Moisés
en Éxodo 3-4**

MOISES - ¿QUIEN SOY YO?

Manifestación del síndrome:

- “¿Quién soy yo para que vaya a Faraón?” (Ex 3:11)
- “Nunca he sido hombre de fácil palabra” (Ex 4:10)

Claves teológicas:

- Moisés se enfoca en su limitación, no en el Dios que llama.
- Dios no niega la debilidad; redefine la fuente de autoridad:

“Yo estaré contigo” - Ex 3:12

- Dios lo reenfoca en lo que sí tiene:
“¿Qué tienes en la mano?” – Ex 4:2



👉 Dios te llama para usar tu capacidad previa (lo que tienes en la mano) y te capacita más allá para lograr aquello a lo que te llama.

ASI HAY MUCHOS OTROS CASOS

Gedeón – “Mi familia es la más pobre” - Jueces 6

- Manifestación del síndrome:
 - Autoimagen disminuida.
 - Comparación social y tribal.
 - Desconfianza en su propio llamado.
- “Jehová está contigo, varón esforzado y valiente” (Jue 6:12)

Jeremías – “Soy un muchacho” - Jeremías 1:4–10

- Manifestación del síndrome:
 - Sentimiento de inmadurez.
 - Temor al rechazo.
 - Inseguridad vocacional.
- Intervención divina:
 - Dios toca su boca - Jeremías 1:9
 - Afirma que el llamado precede a la autopercepción.

☞ Dios está contigo, solo requiere tu esfuerzo y valentía.

☞ Dios te escogió para este fin antes de la fundación del mundo.

ASI HAY MUCHOS OTROS CASOS

Pedro – “Apártate de mí, Señor” - Lucas 5:1–11

Manifestación del síndrome:

- Conciencia de pecado.
- Indignidad espiritual.
- Miedo ante la santidad.

Respuesta de Jesús:

“No temas; desde ahora serás pescador de hombres” - Lc 5:10

Pablo – “El menor de los apóstoles” - 1 Corintios 15:9–10

Manifestación del síndrome:

- Culpabilidad por el pasado.
- Sensación de indignidad ministerial.

Madurez espiritual de Pablo:

“Por la gracia de Dios soy lo que soy.”

 **Jesús no discute tu imperfección, sino que reorienta tu identidad**
 **No niegues tu pasado, más bien permite la transformación por la gracia de Dios.**

SINTESIS TEOLOGICA: COMO DIOS TRATA EL "SINDROME"

Dios responde al sentimiento de impostura de cuatro maneras bíblicas constantes:

1. Desplazando el enfoque del "yo" al "Yo Soy" (Éxodo 3).
2. Afirmando identidad antes de desempeño (Gedeón, Pedro).
3. Anclando el llamado en la gracia, no en el mérito (Pablo).
4. Creyendo en la elección y llamado de Dios con una respuesta valiente y esforzada.

"Sí, esfuérzate y sé valiente, no temas ni desmayes, porque el Señor tu Dios estará contigo dondequiera que vayas." - Josué 1:9

APLICACIONES PRACTICAS PARA HOY

- **En el ministerio:**
 - 🖐 El llamado no depende de sentirnos listos, sino de obedecer.
- **En lo profesional:**
 - 🖐 La inseguridad no invalida el conocimiento adquirido, crece.
- **En la vida cristiana:**
 - 🖐 Dios usa vasijas frágiles para que la gloria sea Suya - 2 Co 4:7.
 - 🖐 Reconocer tu identidad en Cristo no es altivez, sino honrar a Dios por lo que ha hecho en ti.

“Fiel es el que os llama, el cual también lo hará”
(1 Tesalonicenses 5:24).